

IOS · SANTÉ & FORME PHYSIQUE



# PulseTrackFit

Sport, santé et bien-être — tableau de bord, exercices, podomètre et analyses, dans une seule app.

6

CATÉGORIES  
D'EXERCICES

4

LANGUES

7j

ESSAI GRATUIT

16+

IOS MINIMUM

## Fonctionnalités



### Tableau de bord santé

Pas, énergie active, distance et fréquence cardiaque en un coup d'œil, synchronisés avec l'app Santé.



### Bibliothèque d'exercices

Cardio, renforcement, flexibilité, yoga, HIIT, marche — avec minuteur de séance et recommandations selon l'âge.



### Podomètre en direct

Suivi des pas, de la cadence et des étages grimpés, propulsé par les capteurs de l'iPhone.



### Analyses hebdomadaires

Progression, calories brûlées, export PDF et partage en un tap depuis l'onglet Analyse.



### Fiche personnelle, sur votre appareil uniquement

Objectifs sur mesure, photo de profil, adaptation des séances à l'âge — sans compte, sans serveur : tout reste stocké localement sur votre iPhone.

## Abonnement

ESSAI INCLUS

### Essai gratuit

7

jours

Sans carte bancaire requise à l'inscription.

### Mensuel

\$2.99

/ mois

Accès complet, résiliable à tout moment.

### Annuel

\$29.99

/ an

Prix de référence US, converti automatiquement selon la région.

LANGUES DISPONIBLES

Français · English · Español · Deutsch

COMPATIBILITÉ

iPhone, iOS 16.0 ou plus récent